

AUTOEVALUACIÓN

# ¿Tu equipo convive o colabora?

Evalúa en 2 minutos qué está frenando a tu  
equipo (y por qué).

Ivette.  
Castro  
PSICÓLOGA EJECUTIVA

Este test te ayudará a detectar si tu equipo:

- Convive por obligación.
- Trabaja por edad o por rol.
- Colabora desde complementariedad.

**CHECKLIST:** Marca con una ✓ donde te sientas identificado:

<input type="checkbox"/>	<b>Las personas más jóvenes no entienden algunas decisiones de dirección.</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Hay comentarios generacionales normalizados:</b> "Es que los de su edad...".
<input type="checkbox"/>	Las prioridades chocan según edad, rol o antigüedad.
<input type="checkbox"/>	Los cambios generan resistencia o división interna.
<input type="checkbox"/>	Se delega por comodidad, no por criterio o talento.
<input type="checkbox"/>	Hay rigidez en métodos, horarios o procesos.
<input type="checkbox"/>	El feedback se evita para "no generar líos".
<input type="checkbox"/>	Cada persona cree que su forma de trabajar es la correcta.
<input type="checkbox"/>	Hay voces que se escuchan más que otras (y siempre son las mismas).
<input type="checkbox"/>	Se trabaja por áreas / edades, no desde la complementariedad real.

## Resultados:

### **0-3: Buen punto de partida.**

Hay diversidad sana, pero aún puedes mejorar cohesión y comunicación.

### **4-7: Tensiones latentes.**

La mezcla generacional está creando ruido. Si no se aborda, afectará al rendimiento.

### **8 o más: Alerta roja.** Tu equipo está en modo "cada uno a lo suyo".

Esto impacta en productividad, clima y fidelización del talento.

## Primeros pasos (3 ideas prácticas):

Incluye 3 ideas para empezar a tender puentes:

- Reto semanal en parejas mezclando generaciones, roles o estilos.
- Mini reunión cruzada de 10 minutos para aclarar un malentendido.
- Feedback guiado sin etiquetas ni de edad ni de rol.

# Si quieres que tu equipo pase de convivir a colaborar, hablemos.

Esto es exactamente lo que trabajamos en:

- Ruta de Orden y Criterio para Equipos Diversos.
- Talleres de Equipo (4h y 8h).
- Decisión Directiva.

Escríbeme por WhatsApp

O cuéntame tu caso por email



Ivette.  
Castro  
PSICÓLOGA EJECUTIVA